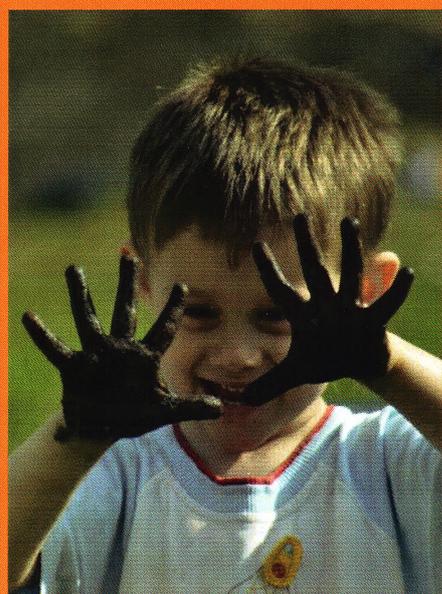


# Остерегайтесь заражения гельминтами



Зоркий глаз матери замечает, что ребенок ведет себя не совсем обычно. У него нет явных признаков заболевания, но он похудел, побледнел, плохо ест, капризничает, плохо спит. Иногда у детей появляются беспричинные поносы, сменяющиеся запорами. Дети старшего возраста не редко жалуются на боли в животе, тошноту, слюнотечение. Некоторые дети становятся рассеянными, им трудно сосредоточиться на уроках, в результате успеваемость снижается. Заметив такое состояние у ребенка нельзя исключить заболевание гельминтозами. Не застрахован от данной проблемы и взрослый человек.

Поэтому, хотелось бы напомнить, что в природе существует несколько тысяч видов паразитарных гельминтов.

Из них самые распространённые:

- аскариды - черви белого и красноватого цвета, похожие на дождевых червей, длиной до 30 см;
- власоглавы – до 3-4 см, самостоятельно из организма не выделяются;
- острицы – маленькие до 1 см, беленькие червячки, выползают из заднего прохода или выделяются с испражнениями;
- карликовый цепень - до 2 см, также самостоятельно не отходит;
- солитеры: бычий, свиной, рыбий, из организма человека с калом выделяются плоские белые ленты в виде лапши, или маленькие членики, «рисовые зерна».

Большинство гельминтов паразитируют в кишечнике, питаются кровью и тканевыми соками человеческого организма.

Наиболее часто у заболевшего появляются головные боли, головокружения, нарастающая нервозность, раздражительность, нередко развивается малокровие.

Всех паразитических червей можно разделить на две группы:

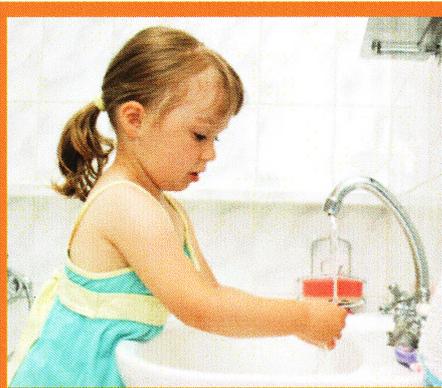
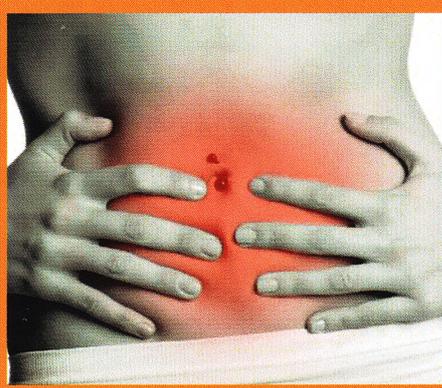
- в первую можно отнести тех глистов, которыми человек заражается через овощи, фрукты, воду, почву и различные предметы обихода – таковы аскариды, власоглавы, острицы, карликовый цепень;
- во вторую следует отнести гельминты, заражение которыми происходит при употреблении в пищу плохо проваренного, прожаренного мяса и рыбы. К таким относятся свиной, бычий и рыбий солитеры, печеночная двуустка.

Из наиболее часто встречающихся видов гельминтозов 60 % составляет энтеробиоз (вызывается острицами). Такой высокий уровень обусловлен тем, что это заболевание передается при контакте во время игр, при рукопожатии, при пользовании общей постелью, через загрязненные игрушки и другие предметы, а также пищевые продукты.

Учитывая то, что около 70 % заболевших - дети 2-11 лет, ежегодно с сентября по декабрь, т.е. после летнего оздоровления, детскими поликлиниками проводится массовое обследование, а по возможности, и профилактическое лечение детей детских дошкольных учреждений и 1 – 4 классов школ.

## Меры профилактики:

- Обязательно мыть руки перед едой, после пользования туалетом, не грызть ногти.
- Регулярно менять постельное, нательное бельё, соблюдать личную гигиену.
- Поддерживать чистоту в помещениях, уборку проводить влажным способом.
- Тщательно мыть и обрабатывать кипятком сырые овощи и фрукты перед употреблением в пищу.
- Не употреблять в пищу сырое мясо, фарш, сырую рыбу.



## Уважаемые родители!

Своим личным примером прививайте детям гигиенические навыки, тем самым вы оградите себя и своих близких от заражения гельминтами!